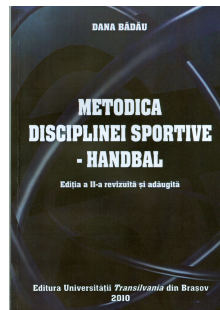


SPORT. TURISM

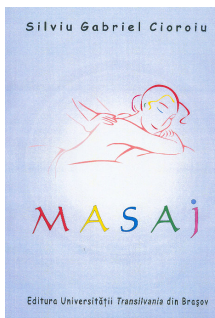
Dana BĂDĂU

Metodica disciplinei sportive – Handbal

Lucrarea tratează aspecte teoretice și metodice privind predarea handbalului în cadrul lecțiilor de educație fizică din ciclurile primare, gimnaziale și liceale, precum și aspecte metodologice privind învățarea motrică în handbal și aspecte manageriale ce vizează organizarea și predarea handbalului.



978-973-598-711-4



Silviu Gabriel CIOROIU

Masaj

Lucrarea prezintă elemente de masaj general somatic, reflexologie și anatomie. Este destinată în primul rând profesorilor de educație fizică și sport, antrenorilor, kinezoterapeuților dar și medicilor și personalului medical ce activează în domeniul recuperării medicale. Materialul poate fi util și studenților de la facultățile cu profil de educație fizică (prioritar) și medicină.

978-973-598-721-8

Paul IVANESCU
Marcela IVANESCU

Schi fond și snowboard. Tehnica și metodica de bază

Lucrarea cuprinde noțiuni elementare de regulament, descrierea echipamentului necesar practicării celor două sporturi și tehnica și metodica de bază pentru inițierea începătorilor.



978-973-598-827-2